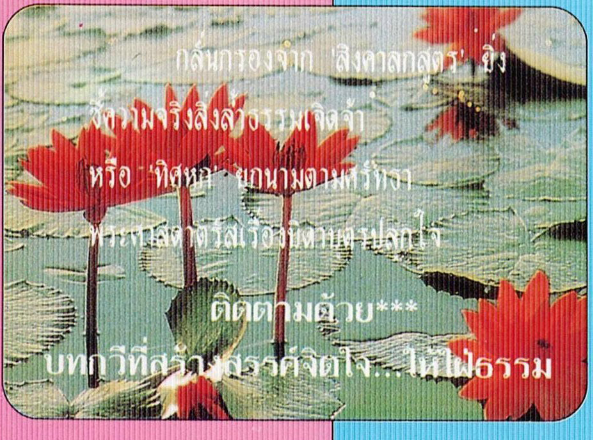
กวีชี้ทิศปิดภัย



สันติกะโร ภิกขุ

ของฝากจาก...สันติกะโร

*** ธรรมะ คือ หน้าที่
ความดี น่าทำ
ความชั่ว น่าทิ้ง ***

*** อุปสรรค ทดสอบใจ
ภัย ทดสอบสมาธิ
คำตำหนิ ทดสอบความอดกลั้น ***

*** เอะอะโวยวาย
มิใช่วิสัยของผู้เจริญ ***

มาลินี เทียมทัน : รวบรวม

คำนำ

คำนึงหวนมวลหมู่ผู้อุปถัมภ์
เผยแผ่ธรรมะพระชินศรี
เสียสละทุนหนุนธรรมะพระมุนี
"กวีชี้ทิศปิดภัย" ใจผูกพัน.

รูปทุกรูปเชิดชูผู้เสียสละ
ให้ธรรมะชนะเลิศเฉิดฉันท์
รสธรรมล้ำเลิศไร้เทียมทัน
ยินดีในธรรมนั้นเลิศล้ำดวงมาน.

ขอบูชาน้ำใจชัยชนะ
ให้ธรรมะกระจ่างจ้ามหาศาล
เชิดชูผู้เสียสละชนะมาร
มาเบิกบานด้วยธรรมฉ่ำชื่นใจ.

"กวีชี้ทิศปิดภัย" ให้ท่านแล้ว
สว่างแจ๋วแนวธรรมนำนิสัย
ได้อ่าน "กวีชี้ทิศปิดภัย"
น้อมใจใฝ่ปฏิบัติประกาศธรรม.

กวีชี้ทิศปิดภัย

สันติกะโร ภิกขุ

****

พิมพ์ครั้งแรก	1 ก.ค. 35	50,000 เล่ม
พิมพ์ครั้งที่ 2	1 ส.ค. 36	10,000 เล่ม
พิมพ์ครั้งที่ 3	1 ก.พ. 38	20,000 เล่ม

สงวนลิขสิทธิ์

มาลินี เทียมทัน จัดบำรุงการเผยแผ่

567/3 ซอยสุขสวัสดิ์ 38 บางปะกอก

ราษฎร์บูรณะ กรุงเทพ ฯ 10140

โทร. (02) 427-5107

พิมพ์ที่ :

ศ.พยุงการพิมพ์

561/5 ถนนสุขสวัสดิ์ แขวงบางปะกอก

เขตราษฎร์บูรณะ กรุงเทพ ฯ 10140

โทร. 427-7452 , 427-5734 FAX : 427-5734

นายพยุงศักดิ์ พันธุ์ปัญญาเลิศ ผู้พิมพ์ ผู้โฆษณา

ฆ่าสติ

สุราฆ่าสติช้ำ
น้ำทองแดงแรงเหลือทน
หมู่คนมนมืดมาก
วิปลาสหากหลงกิน
ยินดีที่กินเหล้า
แมลงเม่าเข้ากองไฟ
วอดวายตายเท่าไร
ใครจักช่วยพ้นม้วยเมา
มืดเขลาเมาสุรา
ตรมอุราน้ำตาเมีย
หมกทุกข์สุขภาพเสีย
เมาละเหี่ยเพลียกายใจ
สุราฆ่าสติต่ำ...
หลงน้ำผีวิถีภัย
นรกเปรตอสุรกาย
คือที่หมาย...เมื่อตายลง

งานกุศลทุกชนิด

คิดให้ธรรมะ ...ชำระใจ

ให้หนังสือธรรมะ

ชนะ การให้ทั้งปวง...

งานกุศลของคุณได้บุญชนะงานทั้งปวง

เมื่อมี **หนังสือธรรมะ** บรรณาการ

ติดต่อหนังสือดี กวีลือลั่น

ของ **สันติกะโร ภิกขุ** ได้ที่

โทร. (๐๒) ๔๒๗-๕๑๐๗ (เช้า,กลางคืน)

(๐๒) ๔๒๘-๕๙๕๙ (กลางวัน)

****

ฤทธิ์เหล้า..เศร้าเหลือ

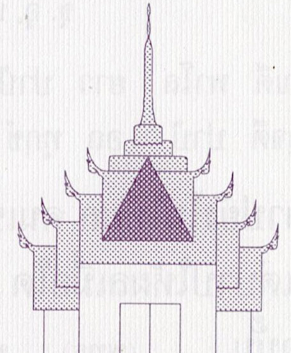
ฤทธิ์สุราพาบ้าเขลา
เมาเผาบ้านพาลเหลือร้าย
หมู่ญาติระอาใจ
ส่งไป "ศรีธัญญา"
เส้นโลหิตสมองแตก
แยกชีวิตปลิดชีวา
ต้นเหตุเปรตตัณหา
อยากสุราพามืดมน
หลงเมาเหล้าเศร้าเหลือใจ
มิใช่ทุกข์เฉพาะตน
คนใกล้ไข้ขึ้นล้น
ปวดเหลือทนผลเหล้าซวย
ก่อนญาติจะเมาบ้า
โปรดเมตตาหาทางช่วย
ให้พระธรรมนำอำนวย
ช่วยพ้นซวยด้วยแสงธรรม

สารบัญ

พุทธศาสนสุภาษิต	1
อภิวาท	4
ต้นเหตุ	5
ชี้ทาง	9
อบายมุข 6	11
มิตรเทียม	15
มิตรแท้	16
ทิศ 6	18
ฝึกยาก	25
ใช้พระธรรม	26
เพ่งพิศ	29
โลกขาดธรรม	30
ปรารถนา	32
พร	33

พ้นวอดวาย 35
งดสุรา 36
สุราฆ่า 37
ไปวัดสารอด 38
ทาสบุหรี่สุรา 39
สุดซึ้ง 40
แบบฟอร์มสั่งจองหนังสือ 41

****



พุทธศาสนสุภาษิต

สเจ อินฺทฺริยสมฺปนฺโน สนฺโต สนฺติปเท รโต
ธาเรติ อนฺติมํ เทหํ เชตฺวา มารํ สวาหนํ.

ถ้าเป็นผู้มีอินทรีย์สมบูรณ์ สงบและยินดีในทางสงบแล้ว จึงชื่อว่าชนะมารพร้อมทั้งพาหนะ ทรงไว้ซึ่งกายอันมีในที่สุด.

(พุทฺธ) ขุ. อิติ. ๒๕/๒๗๑.

สเจ ภายถ ทุกฺขสฺส สเจ โว ทุกฺขมปฺปิยํ
มา กตฺถ ปาปกํ กมฺมํ อาวี วา ยทิ วา รโห.

ถ้าท่านกลัวทุกข์ ถ้าท่านไม่รักทุกข์, ก็อย่าทำบาปกรรมทั้งในที่แจ้งทั้งในที่ลับ.

(พุทฺธ) ขุ. อุ. ๒๕/๑๕๐.

มธุวา มญฺญตี พาโล ยาว ปาปํ น ปจฺจติ,
ยทา จ ปจฺจตี ปาปํ อถ ทุกฺขํ นิคจฺฉติ.

ตราบเท่าที่บาปยังไม่ให้ผล คนเขลายังเข้าใจว่ามีรสหวาน, แต่บาปให้ผลเมื่อใด คนเขลาย่อมประสบทุกข์เมื่อนั้น. (พุทฺธ) ขุ. ธ. ๒๕/๒๔.

ปรทุกฺขูปธาเนน โย อตฺตโน สุขมิจฺฉติ
เวรสํสคฺคสํสฏฺโฐ เวรา โส น ปริมุจฺจติ.

ผู้ใด ต้องการสุขเพื่อตน ด้วยการก่อทุกข์แก่ผู้อื่น, ผู้นั้น ชื่อว่าพัวพันไปด้วยเวร ย่อมไม่พ้นจากเวร.

(พุทฺธ) ขุ. ธ. ๒๕/๕๓.

อติสีตํ อติอุณฺหํ อติสายมิทํ อหุ
อิติ วสฺสฏฺฐกมฺมนฺเต อตฺถา อจฺเจนฺติ มาณเว.

ประโยชน์ทั้งหลายย่อมล่วงเลยคนผู้ทอดทิ้งการงาน ด้วยอ้างว่า หนาวนัก ร้อนนัก เย็นเสียแล้ว.

(พุทฺธ) ที. ปาฏิ. ๑๑/๑๙๙.

โลโภ โทโส จ โมโห จ ปุริสํ ปาปเจตสํ
หึสนฺติ อตฺตสมฺภูตา ตจสารํว สมฺผลํ.

โลภะ โทสะ โมหะ เกิดจากตัวเอง ย่อมเบียดเบียนผู้มีใจชั่ว ดุจขุยไผ่ฆ่าต้นไผ่ฉะนั้น.

(พุทฺธ) ขุ. อิติ. ๒๕/๒๖๔. ขุ. มหา. ๒๙/๑๘.

เสโล ยถา เอกฆโน วาเตน น สมีรติ
เอวํ นินฺทาปสํสาสุ น สมิญฺชนฺติ ปณฺฑิตา.

ภูเขาหินแท่งทึบ ไม่สั่นสะเทือนเพราะลมฉันใด, บัณฑิตย่อมไม่หวั่นไหวในนินทาและสรรเสริญฉันนั้น.

(พุทฺธ) ขุ. ธ. ๒๕/๒๕.

ทูเร สนฺโต ปกาเสนฺติ หิมวนฺโตว ปพฺพโต
อสนฺเตตฺถ น ทิสฺสนฺติ รตฺติขิตฺตา ยถา สรา.

สัตบุรุษย่อมปรากฏได้ในที่ไกล เหมือนภูเขาหิมพานต์ อสัตบุรุษถึงนั่งอยู่ในที่นี้ก็ไม่ปรากฏ เหมือนลูกศรที่ยิงไปกลางคืน.

(พุทฺธ) ขุ. ธ. ๒๕/๕๕.

เย น กาหนฺติ โอวาทํ นรา พุทฺเธน เทสิตํ
พฺยสนํ เต คมิสฺสนฺติ รกฺขสีหิว วาณิชา.

ผู้ใดจักไม่ทำตามโอวาทที่ผู้รู้แสดงแล้ว, ผู้นั้นจักถึงความย่อยยับ เหมือนพ่อค้าถึงความย่อยยับเพราะพวกโจรสลัดฉะนั้น.

(พุทฺธ) ขุ. ชา. ทุก. ๒๗/๗๑.

อภิวาท

อภิวาทพระไตรรัตน์สวัสดี
สงบจิตกายวจีกราบไหว้
พระคุณครูอาจารย์นั้นหลากหลาย
ขอถ่อมใจน้อมขวัญญูกตัญญู.

สันติกะโร ขอเรียงร้อย
ถักทอถ้อยคำธรรมกวีหรู
ประกาศธรรมะพระบรมครู
กตัญญูบูชาพระรัตนตรัย.

เสียสละน้ำหมึกจารึกจด
มุ่งกำหนดพจน์งามตามสมัย
เสียสละพลังงานกายใจ
สิ่งจัญไรไร้ไปจากโลกนี้.

เสียสละพลังตรองสมองตริ
มนัสสิวิจารณ์อรรถจรัสศรี
หมายมุ่งผดุงคุณงามความดี
แด่น้องพี่ที่ร่วมทุกข์ปลุกจักรวาล.

ต้นเหตุ

"กวีชี้ทิศปิดภัย" เล่มน้อยนี้
ร้อยวจีชี้ธรรมนำอ่อนหวาน
อุดมธรรมล้ำเลิศเทิดวิญญาณ
เกษมศานติสุขปลุกสังคมไทย.

งานวิเศษเหตุกำเนิดกวีนี้
"กวีชี้ทิศปิดภัย" ให้ท่านทั้งหลาย
รักซึ้งถึงธรรมะพระจอมไตร
โปรดเวไนยใสสว่างทางปัญญา.

กลั่นกรองจาก "สิงคาลกสูตร" ยิ่ง
ชี้ความจริงสิ่งล้ำธรรมเจิดจ้า
หรือ "ทิศหก" ยกนามตามศรัทธา
พระศาสดาตรัสเรื่องบิดาบุตรปลุกใจ.

พ่อรักลูกปลูกธรรมนำชีวิต
ลูกเห็นผิดจิตพ่อก็หวั่นไหว
พ่อเป็นอริยะพ้นทุกข์ในอบาย
ส่วนลูกชายไม่ศรัทธาพาทุกข์ทน.

พ่อเอ่ยเอื้อนเตือนบุตรสุดรักเอ๋ย
อย่าเฉยเมยไปฟังธรรมนำกุศล
เข้าวัดศรัทธามาฝึกตน
พระทศพลทรงชี้ทางสว่างใจ.

หาพระโมคคัลลาสารีบุตร
ช่วยจุดพุทธธรรมนำผ่องใส
แสดงธรรมรำงับดับทุกข์ใจ
ลูกพ้นภัยได้คุณงามความดี.

สิงคาลกะค้านธรรมคำของพ่อ
เข้าวัดหนอก็ไร้ประโยชน์นี่
ไปเฝ้าพระทศพลจอมมุนี
ไม่เห็นมีประโยชน์กับฉันเลย.

พ่ออ้อนวอนสอนบุตรสุดที่รัก
จงตระหนักรักดีนะลูกเอ๋ย
พ่อสอนลูกลูกเห็นเป็นของเชย
พ่อขอเอ่ยคำล้ำค่าคราสิ้นใจ.

แม้พ่อเจ็บทุกข์หนักด้วยรักลูก
ชี้ผิดถูกปลูกธรรมล้ำสมัย
พ่อสอนสั่งฝังปลูกถูกอุบาย
คำสุดท้ายก่อนตายในคืนนี้.

ลูกเอ๋ย เมื่อพ่อล่วงลับดับแล้วเจ้า
รวมญาติเราเผาศพให้เร็วรี่
จงบำเพ็ญเด่นงามกับความดี
มีชีวีสดสวยด้วยแสงธรรม.

ลูกจงตื่นเช้าตรู่อยู่เป็นนิตย์
นอบน้อมทิศจิตมั่นไว้ไม่ถลำ
ปฏิบัติทิศคิดดีมีประจำ
คติธรรมคำพ่อก่อนตายเอย.

สิงคาลกะสลดจิตหวั่นไหว
ซึ้งหทัยใจพ่อของบุตรสุดเฉลย
โอวาทพ่อขอเทิดไว้ไม่ละเลย
โอ้พ่อเคยสอนลูกอยู่ทุกครา.

จัดงานศพเสร็จสมอารมณ์หมาย
สว่างใจในคำพ่อขอเทิดค่า
ตื่นแต่เช้านอบน้อมทิศจิตศรัทธา
ไหว้ทิศซ้ายขวาหน้าหลังตั้งใจ.

พระพุทธองค์ทรงแผ่ข่ายพระญาณ
เห็นสิงคาลกะจะสว่างไสว
พระมหากรุณาท่วมท้นล้นหทัย
พระจอมไตรโปรดสดใสให้งดงาม.

สิงคาลกมานพนบทิศอยู่
พระผู้มีพระภาคได้ตรัสถาม
เธอไหว้ทำไม ให้แจ้งถึงซึ่งเนื้อความ
ข้าพระองค์ทำตามพ่อสั่งไว้.

มีความหมายอย่างไรนั้นไม่รู้
พระสัพพัญญูผู้ชี้ทางสว่างไสว
ที่ถูกแท้แน่นั้นไหว้อย่างไร
ขอพระองค์จงได้แสดงธรรม.

ชี้ทาง

พระพุทธองค์ทรงชี้ให้ไหว้ทิศ
เพื่อเตือนจิตคิดชอบกอปรบุญฉ่ำ
ให้สิงคาลกละอกุศลกรรม
ปฏิบัติธรรมล้ำเลิศเพริศพริ้งเพรา.

ตรัสว่า อริยะสาวกละอคติสี่
กรรมมืดดำย่ำยีชีวีเศร้า
ละอบายมุขทุกข์ร้ายไม่มัวเมา
หายซึมเซาเฉาจิตปิดทิศดี.

ทำหน้าที่ถูกต้องพ้นผองภัย
มีชัยในโลกทั้งสองครองสุขี
ทั้งโลกนี้โลกหน้าสวัสดี
อริยสาวกมีสวรรค์เป็นที่ไป.

กรรมกิเลสเหตุเศร้าหมองมีสี่
กรรมไม่ดีมีโทษแสนโหดร้าย
หนึ่งฆ่าสัตว์ สองลักทรัพย์น่าละอาย
สามพูดเท็จไร้สัจจ์ สี่เล่นชู้.

กรรมทั้งสี่มีที่ใครใจเศร้าหนา
อริยะสาวกละได้ใจเลิศหรู
อคติสี่มีลำเอียงไม่น่าดู
ชนลบหลู่ผู้ลำเอียงให้เสื่อมยศ.

ลำเอียงด้วย รัก โกรธ หลงกลัวนี้
เสื่อมราศีชีวีหายมลายหมด
ลำเอียงสี่มีในใครใจคด
อริยะสาวกงดได้ไร้เวรภัย.

อบายมุข 6

ทางหายนะอบายมุขหก
สกปรกตกนรกหมกหมองไหม้
อบายมุขฉุดลงเหวลึกร้าย
ต้องวอดวายตายซากจากความดี.

หนึ่งดื่มสุรา สองเที่ยวกลางคืน
สามตื่นการเล่น สี่หลงพนันบั่นศักดิ์ศรี
ห้าคบคนชั่วมั่วร้ายใจอัปรีย์
หกเกียจคร้านหนีงานผลาญเวลา.

ดื่มสุรามีโทษหกยกขยาย
หนึ่ง วอดวายเงินหมดไปไร้ค่า
สอง ก่อวิวาทฆาตชีวิตติดสุรา
สาม โรคาพยาธิพินาศกาย

สี่ ถูกตำหนิติเตียนให้ใจสลด
ห้า ทำให้หมดละอายเปลือยกายได้
หก ปัญญาทรามเสื่อมสลายไป
น้ำมหาภัยเลิกลดอดเสียที.

เที่ยวกลางคืนดื่นดึกตรึกโทษชัด
หนึ่ง ไม่ระมัดระวังพลั้งเป็นผี
สอง ไม่คุ้มครองลูกเมียเสียชีวี
สาม ทรัพย์ที่มีวิบัติพลัดไป.

สี่ เป็นที่ระแวงแห่งชนคนถ้วนทั่ว
ห้า ถูกใส่ร้ายป้ายชั่วตัวเสียหาย
หก พบเรื่องยุ่งยากลำบากกาย
เที่ยวกลางคืนงดได้ไม่เสื่อมกัน.

เที่ยวชมมหรสพโทษหกอย่าง
หนึ่ง หลงทางร่ายรำนำไปนั่น
สอง ขับร้องมีที่ไหนไปใจผูกพัน
สาม ประโคมกันหันลุ่มหลงไป.

สี่ เสภาพาพัวพันนั่นประมาท
ห้า อนาถหลงเพลงทิ้งงานได้
หก หลงเตลิดเถิดเทิงเหลิงทำลาย
งดมหรสพได้ใจมั่นไม่ผันแปร.

การพนันอันตรายใคร่ครวญรู้
หนึ่ง ผู้ชนะก่อศัตรูผู้พ่ายแพ้
สอง ผู้แพ้เสียดายทรัพย์อับดวงแด
สาม ย่อยแย่ยับทรัพย์พินาศไป.
สี่ ไร้เกียรติยศหมดชื่อเสียง
ห้า ชอบเสี่ยงถูกหมิ่นประมาทหลาย
หก สตรีดีไม่ปรารถนาเป็นคู่กาย
หลงการพนันอันตรายร้ายให้เสื่อมพลัน.

คบคนชั่วมั่วร้ายภัยหกอย่าง
นำสู่ทางชั่วต่ำตามคบนั้น
หนึ่ง คบนักเลงพนันติดพนัน
สอง ผูกพันคนเจ้าชู้สู่ภัยกาม.

สาม นำให้หลงผิดติดนักเลงเหล้า
สี่ มัวเมาเข้าล่อลวงปวงชนหยาม
ห้า นำให้โกงเขาซึ่งหน้าทราม
หก ถูกประณามหัวไม้ได้ทุกข์ทัณฑ์

อบายมุขทุกข์โทษโฉดเกียจคร้าน
หกประการงานเสียหายไม่เฉิดฉันท์
อ้าง หนาว ร้อน เย็น เช้า ทิ้งงานกัน
พร่ำรำพันหิว กระหายหน่ายงานไป.

เมื่ออ้างเลศผัดเพี้ยนเวียนอย่างนี้
ทรัพย์ที่จะเกิดมีมีไม่ได้
ทรัพย์ที่มีก็เสื่อมสลายวาย
หลงอบายใจเกียจคร้านผลาญทรัพย์ตน.

สาธุ สพฺพตฺถ สํวโร.

ความสำรวมในที่ทั้งปวง เป็นดี.

สํ. ส. ๑๕/๑๐๖ ขุ. ธ. ๒๕/๖๔.

รกฺเขยฺยานาคตํ ภยํ.

พึงป้องกันภัยที่ยังไม่มาถึง.

ขุ. ชา. จตุกฺก. ๒๗/๑๓๖.

มิตรเทียม

คนเทียมมิตรพิศดูรู้กลับกลอก
คนปอกลอก หัวประจบคบไม่ได้
คนดีแต่พูดปูดเปื้อนเลอะเลือนไป
ทางหายนะชักชวนล้วนคนร้าย.

คนปอกลอกเช่นไรให้สังเกต
มีกิเลสเหตุร้ายเอาแต่ได้
เสียให้น้อยคอยหาได้หมายกำไร
น้ำใจร้ายไม่ช่วยมิตรในกิจการ.

คนดีแต่พูดปูดเปื้อนเชือนปราศรัย
อ้างของไม่มาถึงพึงไขขาน
สงเคราะห์ด้วยสิ่งไร้ค่าน่ารำคาญ
มีกิจการพึ่งมิได้ให้ระอา.

คนหัวประจบคบเพื่อนมิเตือนชั่ว
เพื่อนตัวดีมีใจคล้อยตามหนา
ต่อหน้าสรรเสริญเมินหลังตั้งนินทา
คนชั่วช้าหาใช่มิตรชิดทุกข์ทัณฑ์

คนชักชวนมวลมิตรติดชั่วช้า
ดื่มสุรา เที่ยวกลางคืนดึกดื่นนั่น
ชวนดูมหรสพ คบมิตรติดพนัน
ชวนสู่อันตรายหายนะหาใช่มิตร.

มิตรแท้

มิตรแท้นั้นดีมีอุปการะ
มิตรแท้จะร่วมทุกข์ร่วมสุขสันต์
มิตรแท้แนะประโยชน์โชติชีวัน
มิตรแท้รักใคร่กันฉันญาติสะอาดใจ.

มิตรมีอุปการะ รักษาเพื่อน
ไม่แชเชือนเตือนเพื่อนที่เชือนไฉ
ช่วยคราวเพื่อนพบเหตุเพทภัย
มีน้ำใจไมตรีเพื่อนดีงาม.

มิตรร่วมสุขร่วมทุกข์เป็นมิตรแท้
บอกความลับแก่เพื่อนไว้ไม่ถูกหยาม
ปิดความลับไม่ทิ้งยิ่งภัยยาม
น้ำใจงามพลีชีวิตมิตรสมหวัง.

มิตรแนะประโยชน์ห้ามมิให้ใฝ่ชั่ว
ให้ตั้งตัวดีมีธรรมตามสอนสั่ง
ให้เพื่อนฟังสิ่งดีที่ไม่เคยฟัง
ช่วยปลูกฝังทางสวรรค์มั่นใจ.

มิตรมีความรักใคร่ น้ำใจมิตร
มากน้ำจิตปิดภัยให้สหาย
เพื่อนได้ดีมีใจช่วยอวยชัย
ยามมีภัยให้ที่พึ่งซึ้งเพื่อนดี.

อกตํ ทุกฺกฏํ เสยฺโย.
ความชั่ว ไม่ทำเสียเลยดีกว่า.
สํ. ส. ๑๕/๖๘. ขุ. ธ. ๒๕/๕๖.

ทิศ 6

มารดาบิดา เป็นทิศเบื้องหน้า
ทิศเบื้องขวา อาจารย์ครูผู้สอนสั่ง
บุตรและภรรยาคู่ชีวิตทิศเบื้องหลัง
ทั้งยังอำมาตย์มิตรทิศเบื้องซ้าย.

ทาสกรรมกรควรคิดทิศเบื้องต่ำ
มีธรรมะสมณะเบื้องบนสว่างไสว
ปฏิบัติปิดทิศหกดีมีสุขใจ
ปิดพิษภัยให้สมอารมณ์ปอง.

บุตรบำรุงบิดามารดาห้า
หนึ่ง ท่านเลี้ยงมา บุตรธิดาตอบสนอง
สอง ช่วยทำกิจจิตงามธรรมเรืองรอง
สาม จักต้องดำรงค์ตระกูลชน.

สี่ ประพฤติตนควรยกมรดกให้
ห้า ท่านวางวายตั้งจิตอุทิศกุศล
ปฏิบัติครบห้าอย่างทางมงคล
ปิดภัยพ้นสนิทปิดทิศดี.

ศิษย์ บำรุงครูห้า ด้วยลุกรับ
สอง น้อมคำนับรับใช้ไม่หน่ายหนี
สาม เชื่อฟังครูผู้ชูชีวี
สี่ ปรนนิบัติดีมีสัมพันธ์.

ห้า ศึกษาศิลปวิทยาโดยเคารพ
ศิษย์มีครบนบนอบชอบเฉิดฉันท์
ศิษย์ดีมีคุณค่าน่ารักครัน
ศิษย์ดีหมั่นกตัญญูกตเวที.

ครูอนุเคราะห์ศิษย์ แนะนำดีใส
สอง ต้องให้เรียนดีมีราศี
สาม ไม่ปิดบังวิชาเอื้ออารี
สี่ ยกย่องศิษย์ดีมีเมตตา.

ห้า ป้องกันภัยให้ศิษย์ทิศน้อยใหญ่
ศิษย์ปลอดภัยได้ครูผู้เจิดจ้า
ครูที่ดีชี้ทางสร้างปัญญา
คุณธรรมห้าหน้าที่ครูชูชีวัน.

สามีบำรุงภรรยาพาผุดผ่อง
หนึ่ง ยกย่องปองหมายใจสุขสันติ์
สอง ไม่ดูหมิ่นภรรยาให้จาบัลย์
สาม สายสัมพันธ์มั่นคงจนวายวาง.

สี่ มอบความเป็นใหญ่ให้เสร็จสรรพ
ห้า ให้เครื่องประดับสำหรับร่าง
คุณธรรมห้าว่าไว้ในแนวทาง
ไม่จืดจางสามีดีนักแล.

ภรรยาอนุเคราะห์สามีห้าประการ
หนึ่ง จัดงานดีศรีสง่าแน่
สอง สงเคราะห์คนข้างเคียงมิเปลี่ยนแปร
สาม รักแท้มั่นไว้ในสามี.

สี่ รักษาทรัพย์ที่สามีหามาให้
ห้า ขยันไม่เกียจคร้านงานสุขี
คุณธรรมห้าข้อก่อความดี
สามีศรีภรรยาพาพ้นภัย

กุลบุตรสุดเลิศล้ำบำรุงมิตร
หนึ่ง น้ำจิตแบ่งปันของใจผ่องใส
สอง เจรจาน่ารักสลักใจ
สาม มุ่งหมายให้ประโยชน์โชติช่วงจริง.

สี่ สมานตนฝนจิตพิสมัย
ห้า ไม่กล่าวคำเคลื่อนคลาดฉลาดยิ่ง
คุณธรรมน้ำมิตรจิตประวิง
ปฏิบัติสัจจ์จริงพริ้งเพริศแพรว.

มิตรอนุเคราะห์กุลบุตรสถานห้า
หนึ่ง รักษามิตรผู้ประมาทแล้ว
สอง รักษาทรัพย์มิตรผิดพลาดแนว
สาม ภัยพาลแผ้วแน่วแน่ช่วยแก้ไข.

สี่ มีน้ำใจไม่ทิ้งยามวิบัติ
ห้า น้อมมนัสนับถือวงศ์สหาย
คุณธรรมล้ำค่ามิตรสนิทใจ
ปิดพิษภัยให้มิตรสนิทจริง.

นายอนุเคราะห์พนักงานสถานห้า
หนึ่ง เมตตาให้งานสมควรยิ่ง
สอง ให้อาหาร สามสวัสดิการดีจริง
สี่ แจกของมีรสยิ่งให้ลิ้มลอง.

ห้า ให้อิสระในสมัย
มีน้ำใจไมตรีดีสนอง
นายที่ดีมีธรรมล้ำเรืองรอง
ให้ลูกน้องต้องซึ้งถึงน้ำใจ.

พนักงานมั่นจิตเป็นทิศเบื้องต่ำ
เลิศล้ำธรรมอนุเคราะห์เหมาะสมัย
หนึ่ง ต้องลุกขึ้นทำงานก่อนนาย
สอง ไม่หน่ายงานมานตั้งเลิกหลังดี.

สาม สัตย์ซื่อถือเอาของที่นายให้
สี่ ขวนขวายงานล้ำจำรัสศรี
ห้า นำคุณของนายไปสรรเสริญดี
พนักงานมีธรรมล้ำเลิศพลัน.

กุลบุตรบำรุงสมณะห้า
หนึ่ง เมตตากายกรรมจำมั่น
สอง วจีกรรมเมตตาคราจำนรร
สาม มโนกรรมมั่นเมตตาพาชื่นบาน.

สี่ เป็นผู้ไม่ปิดประตูรู้ต้อนรับ
ห้า นับถือให้อามิสจิตสมาน
บำรุงสมณะพราหมณ์ห้าประการ
เกษมศานติสุขทุกหมู่ชน.

สมณะพราหมณ์อนุเคราะห์กุลบุตร
น้ำใจสุดประเสริฐเลิศฝึกฝน
คุณธรรมหกประการชาญฝึกตน
ด้วยอดทนสนใจใฝ่เมตตา.

หนึ่ง ห้ามกุลบุตรหลุดพรากจากชั่วร้าย
สอง ให้ตั้งอยู่ในความดีหนา
สาม อนุเคราะห์ด้วยน้ำใสใจงามนา
สี่ เมตตาให้ฟังสิ่งที่ไม่เคยฟัง

ห้า ทำสิ่งที่ฟังแล้วให้แจ่มแจ้ง
หก แสดงทางสวรรค์สันติหวัง
สมณะพราหมณ์งามอนุเคราะห์เหมาะจัง
งามสอนสั่งฝังจิตคิดสังวร.

สิงคาลกะสดับธรรมล้ำค่า
ศรัทธาจ้าจรัสประภัสสร
ทูลว่าข้าแต่พระชินวร
คำสอนของพระองค์แจ่มแจ้งนัก.

เหมือนหงายของคว่ำเปิดของปิด
เตือนจิตคิดงามธรรมนำน่ารัก
ดุจตามประทีปให้เห็นเด่นประจักษ์
ชอบใจนักบอกทางสว่างจิต.

ข้าพระองค์ขอถึงพระรัตนตรัย
เป็นสรณะประจำใจตลอดชีวิต
ขอทรงจำข้าพระองค์สักนิด
ซึ่งสนิทนับตั้งแต่วันนี้ไป.

จบสิงคาลกสูตร.

ฝึกยาก

ฝึกอะไร ไม่ยากเท่าฝึกตน
ฝึกฝนยากมากกิเลสเหตุให้เสีย
ยามฝึกฝนร้อนเร่าเผาใจดังไฟเลีย
หัวใจเพลียกิเลสเผาเราลำเค็ญ.

จะฝึกฝนกายวาจาจิต
กิเลสกระซิบว่ายากแค้นแสนเข็ญ
ความดีอย่าได้หมายไปบำเพ็ญ
ให้เป็นคนสบายไปวันวัน.

ฝึกฝนตนยากหากแพ้กิเลส
เป็นต้นเหตุยากเข็ญให้เป็นหมัน
ต้องระดมวิริยะชนะมัน
บุกทุกวันบั่นกิเลสเหตุเสียคน.

ใช้พระธรรม

ใช้พระธรรมนำทางสร้างชีวิต
มุ่งทำกิจคิดชอบกอปรกุศล
ประกาศธรรมนำสุขสู่มวลชน
มุ่งฝึกฝนตนพ้นทุรกรรม.

มาสนใจใฝ่ธรรมกำจัดทุกข์
ล้ำเลิศสุดพุทธบุตรสุดเลิศล้ำ
ไม่หลงอบายหายนะธรรม
ดื่มด่ำบำเพ็ญประโยชน์โชติชีวี.

ทุรชนคนบาปหยาบยิ่งร้าย
ไร้น้ำใจไร้ธรรมนำวิถี
อกตัญญูหลู่ท่านรันสินดี
หลงอัปรีย์ผีพนันบั่นทรัพย์สิน.

หลงม้า มวย หวย ไฮโลโปถั่ว
มืดมัวชั่วมั่วร้ายใจถวิล
หลงบุหรี่สุราฆ่าชีวิน
ละราคินสู่วิสุทธิ์ด้วยปลุกใจ.

คนชั่วชื่อลือลั่นสนั่นชั่ว
สังคมกลัวเกลียดเสนียดไฉน
ทุรชนเบียดเบียนตนสังคมไทย
หัวใจไร้ธรรมต่ำทรามแท้.

สุจริตชนคนดีที่เจิดจ้า
กัลยาณชนคนงามสง่าแน่
ประพฤติดีมีเพียรมิเปลี่ยนแปร
ไม่พ่ายแพ้ความชั่วมั่วบาปเวร.

ทางชีวิตคิดลึกตรึกตรองดู
มองให้รู้ชั่วดีมีให้เห็น
ทางชั่วร้ายอย่าหมายไปบำเพ็ญ
จะยากเย็นเข็ญใจใฝ่อัปรีย์.

ใช้พระธรรมชำระใจให้ใสสุด
ธรรมสัมพุทธจุดสว่างกลางวิถี
ทางชีวิตจิตมั่นกลั่นความดี
สามัคคีใช้ธรรมะชนะพาล.

สันติกะโร ภิกขุ

"รายการแสงสันติสุข"

##

ทุกวันอาทิตย์ 9.00 น.

เชิญฟังปาฐกถาธรรม

วันมาฆะ วิสาขะ อาสาฬหบูชา

ฟังธรรม เวียนเทียน

19.00 น.

วัดสารอด

"อุปสรรคทดสอบใจ ภัยทดสอบสมาธิ

คำตำหนิทดสอบอดกลั้น"

เพ่งพิศ

สรรพสัตว์อุบัติอัตภาพสู่
วนเวียนอยู่คู่ห้วงบ่วงสงสาร
ทุกข์ สุข พบ พราก เกิด ตายวายปราณ
ต้องพบพานไม่พ้นสักคนเดียว.

พยามัจจุราชฆาตชีวิต
ทิ้งญาติมิตรพ่อแม่ไม่แลเหลียว
ละสมบัติปิยชนไปคนเดียว
ทิ้งความเหี่ยวใจไว้ให้เหล่ากอ.

ส่วนคุณธรรมบำเพ็ญเลิศเฉิดฉันท์
นำสุขสันติ์บรรเจิดประเสริฐหนอ
สถิตย์ไว้พสกพร่ำยกยอ
ชมเชยข้อกรณีปรีชาชาญ.

เกียรติยศโจษจันอันงามแท้
เป็นคุณแก่ลูกหลานหลายสถาน
คุณความดีมีผลชนชื่นบาน
สู่วิมานสถานทิพย์รับเรืองรอง.

ส่วนทุรชนล้นบาปหาบชั่ว
หลงหมกมั่วอบายมุขทุกข์มัวหมอง
เหมือนจุดไฟเผาตนจนไหม้พอง
บาปสนองต้องทุกข์ร้อนทรมาน.

อยู่ยากเย็นเข็ญใจไร้สุขา
สิ่งต่ำช้าพาตกต่ำช้ำลูกหลาน
ตกนรกหมกไหม้ไร้สำราญ
ทรมานนานนับชั่วกัปกัลป์.

ควรเพ่งพิศสรรพชีวิตเป็นไฉน
เกิด ตาย วายปราณสังขารขันธ์
ไม่ประมาทก่อประโยชน์โชติชีวัน
สร้างสุขสันติ์ส่องแสงธรรมนำสังคม.

โลกขาดธรรม...

โลกนี้ขาดอะไรจึงวายวุ่น
โลกขาดธรรมค้ำจุนหนุนใช่ไหม
วัตถุเจริญคนหลงเพลินกันร่ำไป
ช่วยกันหยุด ฉุดเอาไว้ ก่อนสายเกิน.

พระอาจารย์จึงตั้งใจให้ธรรมะ
เสียสละกายใจไม่ห่างเหิน
สังคมไทยประกายธรรมพร่ำชวนเชิญ
สิ่งใดเกินขอให้ตัดจัดพองาม.

วิทยุเอเอ็มหกร้อยสาม
กระจายเสียงทุกเขตคามยามหัวค่ำ
สามทุ่มถึงสี่ทุ่มเป็นประจำ
หยุดบาปกรรมฟังธรรมะสวัสดี.

โลกขาดธรรมให้ธรรมไม่วายวุ่น
อบไออุ่นกระแสธรรมฉ่ำสุขี
อีกหนังสือธรรมะคือเพื่อนดี
วางแนวชี้บ่งชัดตัดวุ่นวาย

มาลินี เทียมทัน

ปรารถนา

ปรารถนาให้พระธรรมมาค้ำโลก
ให้มนุษย์หยุดโศกโลภโกรธหลง
ให้รู้จักพลิกจิตกลับดับชั่วลง
ให้มนุษย์ดำรงค์ไว้แต่ความดี.

ปรารถนาให้พุทธคุณมาหนุนช่วย
ให้โลกสวยด้วยธรรมทุกถิ่นที่
ให้ดวงใจสดใสด้วยไมตรี
ปรารถนาให้ทุกคนมีเมตตา.

ปรารถนาให้ผู้โชคดีมีทรัพย์มาก
ให้ใคร่บริจาคเพื่อศาสนา
ให้เสียสละร่วมพัฒนา
ให้ทุกทั่วหน้ารู้ค่าบารมีธรรม.

ปรารถนาเช่นนี้จึงพลีช่วย
ปรารถนามีส่วนด้วยช่วยอุปถัมภ์
หนังสือพระอาจารย์ดีกวีธรรม
ร่วมกิจกรรมนำเผยแผ่แก่ปวงชน.

พรทิพย์ โพธิ์ทอง.

พร

พรใดก็ไร้ค่าถ้าไม่ทำ
กี่ร้อยคำล้ำเลิศไม่เกิดผล
จะได้ดีมีชั่วที่ตัวคน
กระทำตนเช่นไรได้เช่นนั้น.

อยากมีคนรักใคร่ให้รักตอบ
ทำสิ่งชอบมอบสิ่งดีมีสุขสันต์
คอยช่วยเหลือเผื่อแผ่ให้แก่กัน
สร้างสัมพันธ์ด้วยน้ำใจไมตรี.

อยากพบสุขก็ต้องส่งสุขให้
ส่งด้วยใจใสวิสุทธิ์ผุดผ่องศรี
พรหมจตุมุทิตาพายินดี
โลกจะมีแต่รอยยิ้มอิ่มเอมใจ.

ไม่ว่าจะวันนี้หรือปีไหน
จะโชคดีมีชัยใครคนสร้าง
ตัวเราเองตั้งกฎกำหนดวาง
อยู่ระหว่างทางตัวชั่วกับดี.

กาลเวลาอยู่ที่เราให้ความหมาย
ยังไม่สายเริ่มต้นกัน ณ. วันนี้
จะปีใหม่หรือปีเก่าเราทำดี
สุขจะมีขึ้นได้ใช่ที่พร.

พรทิพย์ โพธิ์ทอง.

หลงสุราพาฆ่าฟันบั่นศีล
หลงดื่มกินสิ้นความเป็นมนุษย์
ฆ่าจี้ปล้นข่มขืนอุบาทว์เลวสุด
ดับทุกข์หยุดสุราพาพ้นภัย.

แสงธรรมนำมนุษย์หยุดประมาท
สันติกะโร ประกาศธรรมนำสว่างไสว
ทุกวันอาทิตย์เก้านาฬิกามารวมใจ
ชวนมวลมิตรไปวัดสารอดกัน.

พ้นวอดวาย

สูบบุหรี่ขี้ยาพาวายวอด
มะเร็งปอดหลอดลมเสียเพลียใจเหลือ
ติดควันอันตรายตายเป็นเบือ
หลงเหยื่อเจือควันพิษคิดให้ดี...
เข้มแข็งแกร่งกล้าฆ่าชั่วมั่วร้าย
ชนะใจไม่เป็นทาสเทิดศักดิ์ศรี
สติมั่นบั่นตัณหากาลี...
บุหรี่ขี้ยาขาด...จากใจตน
งดสุราบุหรี่ที่นำโรค
บังเกิดโชคชัยชนะอกุศล
งดสุราบุหรี่ศรีมงคล
พัฒนาตนพ้นทุกข์เวรภัย
เตือนตนนะ...ละลดปลดบุหรี่
เตือนตนดีชี้โทษเหล้าเขลาเหลือหลาย
เตือนตนได้ไร้พิษปิดทุกข์ใจ...
พ้นวอดวาย...ไม่ตายทรมาน.

งดสุรา

งดสุรา...เพิ่มค่ามนุษย์สุดสวย
งดสุรา...ร่ำรวยสวยด้วยศีล
งดสุรา...สง่าล้นคนยลยิน
งดสุรา...ทั้งสิ้นแผ่นดินธรรม

งดสุรา...หาพุทธธรรมนำชีวิต
งดสุรา...หามิตรดีที่เลิศล้ำ
งดสุรา...หาเพื่อนดีที่แนะนำ
งดสุรา...สุขล้ำฉ่ำเบิกบาน

งดเป็นทาสสุรา...ซะเดี๋ยวนี้
งดชั่วสู่ความดีมีสุขสันต์
งดสุรามาสามัคคีกัน
งดเหหันสุราพ้นราคี...

งดสุรา...ก่อนตายไม่สายนะ
งดสุรา...ชนะใจใสสดศรี
งดสุรา...สดใสใจเปรมปรีดิ์
งดสุรา...เพื่อที่รักจักสุขใจ...

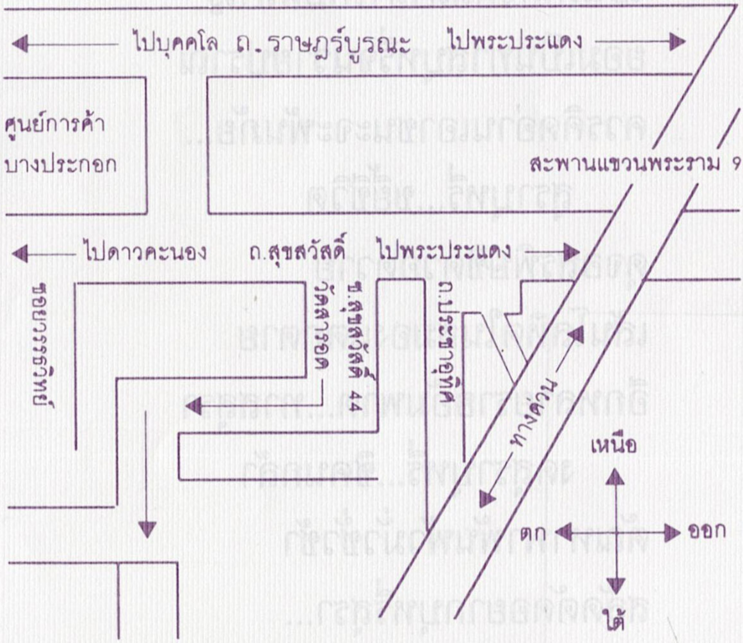
สุราฆ่า

สุราฆ่าสติวิปลาส
พินาศทาสสุราฆ่าศีล
สุราฆ่าคุณธรรมนำมลทิน
สุราฆ่าสิ้นชีวินสิ้นธรรม
สุราพาบ้าบอดใบ้ใคร่ครวญคิด
ทำลายมิตรชีวิตจิตชอกช้ำ
สุราพาโหดร้ายใจมืดดำ
สุราน้ำล้ำโทษโปรดคิดกัน
วินาศทาสสุราพาป่นปี้
ดีสลายใจชั่วมั่วกระสัน
สุราพามืดมัวชั่วเมามัน
รับทุกข์ทัณฑ์ตกนรกอเวจี
งดสุราด้วยใจไม่ประมาท
พิฆาตทาสสุราสง่าศรี
ชนะสุราพัฒนาชีวี
ชนะสุราวันนี้...ดีงามเอย.

แสงธรรมนำมนุษย์หยุดประมาท
สันติกะโร ประกาศธรรมนำสว่างไสว
ทุกวันอาทิตย์เก้านาฬิกามารวมใจ
ชวนมวลมิตรไปวัดสารอดกัน.

ไปวัดสารอด ขึ้นรถสาย

142, 141, 140, 88, 75, 21, 20, ปอ.6, 4, 10.



ทาสบุหรี่...สุรา

เป็นทาสบุหรี่สุราสง่าหรือ
บุหรี่สุรา...สื่อโรคหลากหลาย
สุราฆ่าสติวิปลาสไป
บุหรี่มีภัยตายทรมาน...

เป็นทาสบุหรี่ที่อ้างว่าไม่ติด
ใยไม่คิดจิตถลำล้ำโทษผลาญ
ยอมเป็นทาสบุหรี่จนวายปราณ
ควรคิดอ่านเอาชนะจะพ้นภัย...

สุราบุหรี่...ขยี้ชีวิต
ดุจอสรพิษชิดวอดวาย
เส้นโลหิตในสมองแตกตาย
อีกหลายรายอัมพาต...ทาสสุรา

งดสุราบุหรี่...ชิคนกล้า
ตัณหาพาพันพัวมั่วชั่วช้า
สลัดตัดอยากบุหรี่สุรา...
งามสง่ากล้าแข็งแกร่งจริงเอย...

สุดซึ้ง...

"สร้างวัด สร้างโบสถ์ ทอดกฐินผ้าป่า ผมทำมาหมดแล้ว แต่การสร้างหนังสือธรรมะ ให้ธรรมะผมยังไม่เคยทำ อาจารย์กล่าวว่า **การให้ธรรมะ เป็นการสร้างความสว่างให้ใจคน** ผมประทับใจมากครับ ผมและแม่บ้านขอช่วยอาจารย์เผยแผ่ธรรมะทางวิทยุด้วย ๓๐,๐๐๐ บาท"

พ.ต.เพ็ญ-วณี นิภาวรรณ : อ.เมือง จ.ฉะเชิงเทรา

"ฉันฟังธรรมะของอาจารย์ทุกคืน อาจารย์สอนให้ตัดห่วง ตัดกังวล **เงินทองตายแล้วก็เอาไปไม่ได้** เอาไปได้แต่บุญกุศล ฉันทำตามอาจารย์สอนทุกอย่าง จองหนังสือมาถวายพระ ให้ลูกหลาน แจกลูกค้าหลายครั้งแล้ว อาจารย์บอกว่า ให้ธรรมะชนะการให้ทั้งปวง..."

เกี๊ยะซี้ น้าเจริญ : ร้านน้ากิจเส็ง จ.อ่างทอง

"คุณแม่ผมชื่อ อารีย์ เล้าประเสริฐ พอได้เวลาใกล้ ๓ ทุ่ม อาบน้ำเตรียมตัวฟังวิทยุ รายการแสงสันติสุข ท่านชวนผมฟังด้วย **ผมฟังได้ ๑ เดือน เลิกดื่มเหล้าแล้ว** คุณแม่ดีใจมาก"

ชัยรัตน์ (ต้อม) จ.กาญจนบุรี

ใบสมาชิกสั่งจองหนังสือ

ชื่อ..นามสกุล..

ที่อยู่..

....

รหัสไปรษณีย์..........................โทร..

โปรดขีดเครื่องหมายถูก หน้าข้อที่ท่านต้องการ

[ ] หนังสือธรรมะกวี ๑ ชุด ๑๐ เล่ม ๑๕๐ บาท (เล่มละ ๑๕ บาท)

[ ] สมาชิก นสพ."แสงสันติสุข" ฉบับรายเดือน ๑ ปี ๒๐๐ บาท (๑๒ เล่ม)

[ ] แสงสันติสุข....................เล่ม [ ] กวีชีวิต..........................เล่ม

[ ] แสงกวี..........................เล่ม [ ] อมตะกวี.......................เล่ม

[ ] สันติกวี..........................เล่ม [ ] กวีชี้ทิศปิดภัย...............เล่ม

[ ] ชนะกวี..........................เล่ม [ ] คมกวี..........................เล่ม

[ ] กวีชนะทุกข์....................เล่ม [ ] กวีชี้ทาง.......................เล่ม

[ ] เทปธรรมะ โดยสันติกะโร ภิกขุ ค่าบำรุงม้วนละ ๓๕ บาท.......ม้วน

พร้อมใบสั่งจองหนังสือฉบับนี้ โปรดส่ง

[ ] ธนาณัติ สั่งจ่าย ปณ.ราษฎร์บูรณะ, [ ] ตั๋วแลกเงินไปรษณีย์

จำนวน........................บาท ไปที่

สันติกะโร ภิกขุ

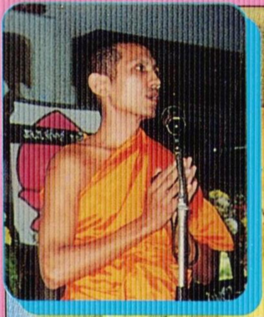
วัดสารอด เขตราษฎร์บูรณะ

กทม. ๑๐๑๔๐ โทร. ๔๒๗-๕๑๐๗

หมายเหตุ ท่านที่บำรุงหนังสือตั้งแต่ ๕๐ เล่มขึ้นไป ค่าบำรุงเล่มละ ๑๐ บาท

อัตราค่าส่ง ๕๐ เล่ม = ๕๐ บาท , ๑๐๐ เล่ม = ๙๐ บาท

ท่านที่ต้องการหนังสือธรรมะต่างๆ
พิมพ์ปกพิเศษสี-ขาวดำ เฉพาะงาน
พิมพ์ประวัติ,ข้อความเพิ่มเติม
เพื่อเป็นธรรมะบรรณาการ......
เรามีหนังสือให้ท่านเลือก
ของชำร่วยช่วยชำระใจในงานศพ
ต้องธรรมะดีกวีลือลั่นสันติกะโร ภิกขุ
บริการทุกระดับประทับใจ
รวดเร็ว ว่องไว ด้วยระบบ คอมพิวเตอร์
ปรึกษาหารือกับ...มาลินี เทียมทัน
งานเผยแผ่ธรรมะ วัดสารอด ราษฎร์บูรณะ กรุงเทพ ฯ ๑๐๑๔๐
โทร. (๐๒) ๔๒๗-๕๑๐๗ (เช้าหรือค่ำ)
(๐๒) ๔๒๘-๕๙๕๙ (กลางวัน)



สันติกะโร ขอเรียงร้อย

ถักทอถ้อยคำธรรมกวีหรู...

ประกาศธรรมะพระบรมครู

กตัญญูบูชาพระรัตนตรัย

เสียสละน้ำหมึกจารึกจด

มุ่งกำหนดพจน์งามตามสมัย

เสียสละพลังงานกายใจ

สิ่งจัญไรไร้ไปจากโลกนี้

เสียสละพลังตรองสมองตรึ

มนัสสี...วิจารณ์อรรถจรัสศรี

หมายมุ่งผดุงคุณงามความดี

แด่น้องพี่ร่วมทุกข์...ปลุกจักรวาล